



*Skånes stamningsförening*

# **Nyhetsbrev**

november 2009

årgång 10 – nr 3

Hej medlemmar!

Nu har det hunnit bli höst på allvar, och det blåser allt kallare om öronen. Och snart lackar det mot jul! Den tid på året då vi alla går upp ett par-tre kilo, vilka vi sedan får svettas bort på gymmet i januari...

Ett säkert jultecken är föreningens julbord. I år går det av stapeln i Malmö – läs mer på nästa sida. Hoppas många kan vara med!

Sedan förra nyhetsbrevet har föreningen haft två stora arrangemang – dels vår talträningshelg i maj, dels vårt seminarium om kroppsspråk i september. Båda var uppskattade och lockade många deltagare. Vi har också kommit igång på allvar med våra skolbesök.

Vi får se vad vi kan hitta på för verksamhet nästa år! Hör gärna av dig om du har förslag på aktiviteter. Och kom på årsmötet i februari och träffa oss aktiva.

Glöm heller inte bort att vi har regelbundna talträningsträffar – skicka ett mail till [anders@agodata.se](mailto:anders@agodata.se) om du är intresserad av att vara med.

*Styrelsen*

---

## **Kalendarium vintern 2009/2010**

<b>23 november</b>	Styrelsemöte
<b>4 december</b>	Julbord
<b>8 december</b>	Talträning
<b>24 december</b>	Tomten kommer! Hoppas ni alla varit snälla.
<b>En kväll i januari</b>	Talträning
<b>En kväll i februari</b>	Årsmöte

## **Julbord på Hipp den 4 december!**

Nu är det dax för vårt julbord igen. I år är vi på restaurang Hipp i Malmö. Adressen är Kalendegatan 12, mycket nära centralstationen. Läs mer på [www.hipp.se](http://www.hipp.se) – vägbeskrivning finns på [hitta.se](http://hitta.se)

När: Fredagen den 4 december klockan 19:00. Pris för medlem 150 kronor (dryck tillkommer), resten subventioneras av föreningen. Sista anmälningsdag är den 25 november. 15 platser är bokade – först till kvarn...

Resekostnader med allmänna kommunikationer subventioneras av föreningen för medlemmar. (Medlemskap kan lösas på plats.)

Anmälan görs till Peter, via e-post till [Peter\\_J20@hotmail.com](mailto:Peter_J20@hotmail.com) eller via telefon 0730-419559.

---

## **Föredrag i skolor**

Vi startade med vårt projekt att informera om stamning på skolor 2009 och nu i höst har vi varit ute på flera skolor och hållit föredrag. Det har varit mycket uppskattat av oss och av lärarna, som varit våra åhörare. Vi har inte bara övat oss på att hålla föredrag utan även nå ut med vår syn på stamning och hur det är att stamma. Det roliga är att vi har alla olika syn på stamning och olika saker som vi vill berätta. Så om samma skola skulle boka in oss två gånger och det kommer olika personer, så skulle det bli två olika föredrag om stamning. Om ni vet fler skolor som är intresserade av att höra ett föredrag om stamning så tveka inte att kontakta föreningen. Vi kommer att fortsätta med skolinformation under 2010.

*Peter Johansson*

---

## **Nya grepp på kurs om kroppsspråk**

På seminariet i september fick vi lära mer om kroppsspråkets stora betydelse för kommunikationen. Mikael Hermansson från företaget Veryfunny gav oss många aha-upplevelser och fick oss att själva praktisera färdigheterna i grupp. Både nya och gamla medlemmar kom på kursen. Några föräldrar var där med sina barn. Två logopedier var också med på kursen. Den blandade gruppen gav många intressanta diskussioner under dagen.

*Johan Ascard*

## ELSA Youth Meeting

I somras var jag på en ungdomsvecka i Giggleswick och tänkte berätta hur det var!

Kan bara börja med att säga att det har varit något av det bästa jag har gjort hittills! Senare i sommar var jag i Köpenhamn, där jag var på överraskningsfest hos Rikke som fyllde 18, med Klaus som jag träffade för första gången en månad tidigare i Giggleswick! Tänkte berätta hur det var att komma till ELSA i Giggleswick. Jag mötte upp Andrea på Manchester airport. Sen tog vi tåget till Giggleswick genom den sköna landsbygden.

Vi fick börja med att presentera oss. Jag kan erkänna att vi alla var nervösa! Spänningen släppte väldigt snabbt på kvällen när vi hade checkat in och hälsat på alla. Det som gjorde denna resa så himla bra var ledarna, Anita, Edwin, Richard, Bob och Gouda. Ni var fantastiska utan er hade den aldrig kunnat genomföras. Anita, som jag träffade i Göteborg för ett år sen, har ett enormt intresse som smittar av sig på oss andra, trollkarlen Bob, en galen människa utav världsklass, Gouda med sina roliga dramaövningar och sist men inte minst Richard du satt uppe med oss hela natten och var både vår paparazzi, DJ och bartender, hoppas du fick sova ut. Alla ni har gjort mig till en annan människa. Ni är inspirationen, fortsatt med det ni gör! :-)

Vi hade många workshops varenda dag vilket innebar mycket jobb och slit, men kul hade vi. Vi fick lära oss att kroppsspråket kan vara så viktigt och att vi kan allt, om vi bara tror på oss själva. Vi fick ligga på en spikmatta vilket jag aldrig provat på förut, kasta med diablos och lära oss att enormt mycket beror på hur vi gör olika saker! Vi fick besöka en grotta utanför Giggleswick där vi fick se prov på brittisk humor. En snoppliknande stenformation beskrevs på en skylt som ett huvud av en domare. :-) Vi har även fått lära oss hel del om mänskliga rättigheter och citatet: You can be whatever you want to be you can do whatever you want to do. Kvällarna blev ett förgyllt minne med fest och skoj, dock lite sömn!

Vi är 1 % av världens befolkning som stammar, en fjärdedel är tjejer och på denna träff var vi uppåt 30 personer mellan 18-26 år, lika många tjejer som killar. Det är unikt att få möjlighet att träffa alla dessa unga människor på en och samma plats. När jag pratat med mina nya vänner från ELSA säger vi alla samma sak, vi vill tillbaka så himla gärna. Min egen beskrivning från veckan på ELSA är att det var en fantastisk fristad för oss som stammar. Alla förstår dig, alla lyssnar och alla blir bemötta på samma sätt, lovely! Om jag får chansen att åka på detta igen tvekar jag inte en sekund.

*Jens Andersson*

## Tankar från Tala i Småland 2009

Arbeta med talet och inte mot stamningen. Det är mycket av poängen med Talakademiens talträningshelger. Tala i Småland genomfördes med flaggan i topp av Anders Rosvall och Åke Byström, från Skånes Stamningsförening och Talakademin. Vi var 14 personer som träffades i Tant Augustas stuga under Kristi Himmelsfärdshelgen.

Helgen går ut på att träna talet tillsammans i Talakademiens anda och att umgås med andra som stammar. Vi tränar tillsammans i grupper med röstgymna, långsammare taltempo, viloadningsrytm, koartikulation, mm. Ett återkommande inslag är Speaking Circle, en övning som går ut på att stärka självkänslan när vi talar inför en grupp.

Jag har varit med på några talträningshelger tidigare, men blir ändå lika förbluffad varje gång över vilka snabba förändringar många av oss genomgår under helgen. Själv kommer jag redan efter några timmar in i ett mycket lugnare taltempo, och jag tar mig tid att arbeta mig igenom mina blockeringar på ett bra sätt.

Det var en god spridning på deltagarna, både åldersmässigt och geografiskt – från Uppland i norr till Schweiz i söder. Hälften kom från Skånes stamningsförening, men det kom också deltagare från Småland, Östergötland och Stockholm. Ett stort tack till Anders Rosvall och Åke Byström som återigen gjorde ett fantastiskt arbete med att ordna denna talträningshelg. Ett särskilt tack också till Anders som lagade god mat till oss.

*Johan Ascard*

---

### Skånes Stamningsförening

Box 1656  
221 01 Lund

### E-post:

skane@stamning.se

### Hemsida:

www.skane.stamning.se

### Medlemsavgift:

180 kr (inkl. KommUNIKation)

100 kr (inkl. nyhetsbrev)

**Plusgiro:** 92 54 59-0

**Bankgiro:** 5428-5721

### Styrelse/arbetsgrupp:

Jens Andersson 076 – 220 68 04

Johan Ascard (kassör) 040 – 41 27 13

Ann-Charlotte de Brugière 042 – 13 02 08

Natasja Dahlmann 0709 – 21 98 41

Peter Johansson 0730 – 41 95 59

Jens Lundström 0708 – 71 21 61

Anders Olsson (medlemsreg.) 046 – 15 26 86

jensandersson007@gmail.com

johan.ascard@telia.com

anncharlotte.de@comhem.se

likealisonsweeney@yahoo.se

peter\_j20@hotmail.com

jensr.lundstrom@gmail.com

anders@agodata.se